



"APAGUE A LUZ, QUERO DORMIR"

Ao cair da noite, o Sol é substituído por diversas luzes artificiais, que são muito úteis para nós humanos. Porém, elas também são prejudiciais para a vida silvestre, que não sabe "onde estão os interruptores".

Poluição Luminosa é como chamamos a alteração nos ciclos naturais de dia-noite causada pelo excesso de fontes artificiais de luz:



**Concentração
excessiva**



**Brilho no
céu urbano**



Ofuscamento



**Transgressão
de luz**

DESREGULAÇÃO HORMONAL

A fisiologia, o metabolismo e os comportamentos de aves estão intimamente ligados aos ciclos naturais de claro e escuro.⁸



Quando luzes artificiais alteram esse ciclo, acontece uma desregulação na produção e secreção de hormônios nas aves. Isso gera estresse e prejudica a reposição de energia de aves diurnas.^{9,10}

POLUIÇÃO LUMINOSA

Consequências de prolongar os dias com luzes artificiais



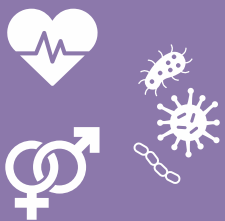
PARA ONDE VOAR?

O excesso de iluminação noturna atrai e compromete o senso de localização das aves. Isso causa colisões com estruturas urbanas e encalhes de aves marinhas na costa.^{12,13,14}



FILHOTES MENOS SAUDÁVEIS

A exposição à luz artificial noturna em filhotes de aves pode comprometer a imunidade e o desenvolvimento do sistema reprodutivo.¹⁹

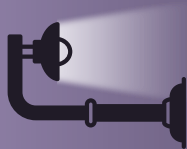


A SOLUÇÃO NO FIM DO TÚNEL

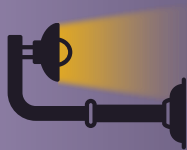
Faça uso de luzes artificiais apenas onde e quando necessário!



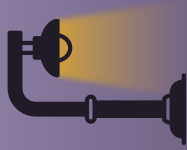
Direcione e restrinja raios de luz apenas para o chão.



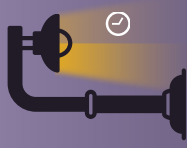
Prefira lâmpadas de cores quentes.



Use lâmpadas mais eficientes e menos intensas, como as de vapor de sódio e LED (8 W; 1000 kWh).



Use timers e sensores de movimento.



REALIZAÇÃO



APOIO



Acesse o website Ações Pró-Aves

@oamantiqueira
+24 99962-7394
contato@oama.eco.br
Resende, RJ, Brasil
Bocaina de Minas, MG, Brasil